



# sav1a

DEPURA · NUTRE · SANA



OCTUBRE 2017

---

S D E P U R A

TEÓRICO - PRÁCTICO

---

JUEVES 26 DE OCTUBRE 10h A 14 HRS O VIERNES 27 DE OCTUBRE 17 HR A 21 HRS  
| Providencia, Santiago de Chile.

~ **Objetivos de DEPURA Taller Detox y Cambio de Hábito**

· Dar herramientas teóricas y prácticas para la realización de un **FGVQZ** f g'9'f **cu**. Se entregará material teórico y práctico para poder realizar un detox guiado, responsable y supervisado, con apoyo diario.

· Degustación de recetas a base de alimentos saludables como postres, salados, leches vegetales y/o jugos verdes detox, todo sin lácteos, sin grasas saturadas, sin harinas blancas, sin procesados, sin azúcar.

15

· Orientación médica personalizada a cada participante según su historial médico, con apoyo de medicina biológica / hierbas medicinales / suplementos / súperalimentos.

· Experimentar personalmente las ventajas de una alimentación viva y saludable.

· Invitar y promover un cambio de hábito sostenible en el tiempo, con información práctica, y estratégica, basada en alimentos de calidad altamente nutritivos.

~ **El taller comprende una sesión presencial grupal, un seguimiento y un cierre online personalizado evaluado por la Dra Mateluna y dudas de recetas/estrategias alimentarias dadas por Connie Achurra.**

**/Tgwplp'RTGUGPEKCN''\*OREK P'3<LWXGU48'FG'OE VWDTG'4239'f g'32ÅÅto 't'36ÅÅj tu''**  
**OREK P'4''XIGTP GU'49'FG'OE VWDTG'4239.'39ÅÅt'43'j tu''F WICEK P'6'J TU+''**  
"

Presentación, entrega de material y de recetas, teoría acerca de DESINTOXICACIÓN, clases prácticas de leches vegetales y/o jugos verdes y de pan integral, degustación de recetas dulces y saladas sin procesados, sin lácteos, sin trigo, sin grasa preparadas especialmente por Connie Achurra. Además la Dra Mateluna realiza una sesión médica para orientación de uso de hierbas y/o medicina biológica, y según cada caso en particular, podrá solicitar exámenes de sangre, y sugerencias de homeopatía biológica y/o de vitaminas, suplementos o probióticos.

**/Ugi wlo lgpvq'qpnpg'f gnlt qeguq'f g'f gvqz 'i t wr en'**  
"

**/Elgt t g'f gnlt gvqz 'qpnpg<'**

Se realizará al terminar los siete días del **FGVQZ**, con el fin de poder orientar, según los síntomas experimentados, opciones de alimentación, guía y explicación de los fenómenos experimentados, dudas varias, orientación según la decisión del participante, de cómo continuar una alimentación saludable en cada caso en particular. La Dra Mateluna reevaluará síntomas y signos, y Connie Achurra orientará en recetas, estrategias de alimentación y dudas prácticas.

~ **DATOS**

**Xcmt 'vqcnf gnlt ngt <'8920220'**

**kpnet kr elp'f 't gugt xc'f gnltwr q<tdqpet '8520220**

**Fcvquf g'vt cpnht gpek**

Alejandra Mateluna Espinosa

Banco BBVA

Cuenta Corriente

No. Cuenta 01400100009899

Rut 15.643.162-1

¡Cupos limitados!

Nuestra invitación es a motivar a aquellas personas que estén interesadas en abrir, experimentar y, generar un cambio de hábito en su alimentación.

La industria alimentaria ha ido condicionando nuestros hábitos y nos ha llenado de una alimentación cada vez menos natural, más procesada y alterada, y por ende, menos saludable. Así nos hemos llenado de productos light, de conservantes y de saborizantes, que además, impulsado por una publicidad inescrupulosa, nos mantienen presos y adictos al azúcar, a altos contenidos de sal, de grasas y de lácteos, además de una serie de otros químicos que se han visto relacionadas en el tema de la salud.

Consumir de estos productos a diario no sólo se ha visto que incrementan el peso y aumentan la retención líquido, sino que lentamente van sobrecargando un sistema de limpieza y drenaje, lo que genera que se depositen en órganos cruciales de nuestro cuerpo, generando síntomas y signos de los más variados y simples, pero muchas veces muy molestos, hasta ser la explicación de enfermedades complejas y graves.

Por todo esto, hemos decidido compartir y abrir nuestras experiencias personales y profesionales, para motivar a otros que estén en la búsqueda de un camino viable y llevadero, para que nos conduzca a un bienestar físico, mental y espiritual.

Realizar un **FGVQZ'TFGURVQZKECEK P'**es el punto de inicio para hacer un cambio real y de deshabitación de estos productos NO alimenticios. Anímate! Te esperamos!

~ Dudas, consultas y otros

"

Círculo de Ocio [569] 61583378 Epple"

Cejate [569] 77913958

taller.detox@gmail.com

# savia

DEPURA · NUTRE · SANA



